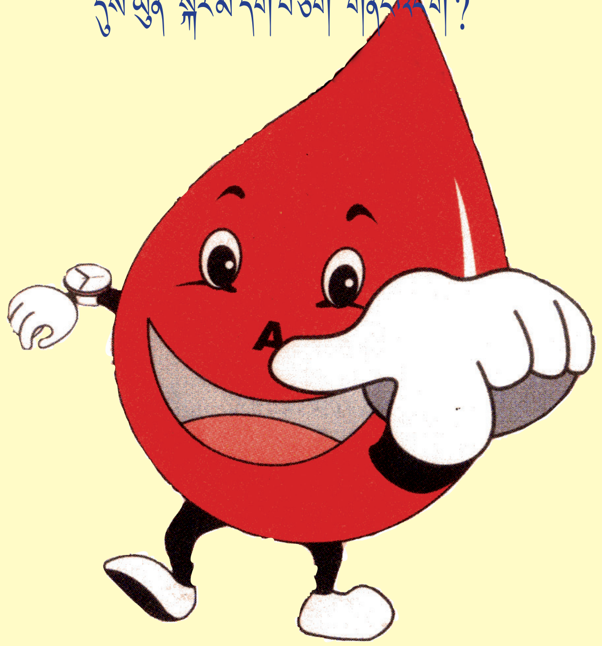
ཁྱོད་ཀྱིས་ མིའི་ཚེ་སྲོག་དག་པ་ཅིག་ སྲོག་སྐྱབས་མཛད་ཐབས་ལུ་ དུས་ཡུན་ སྐར་མ་དག་པ་ཅིག་ གནང་ཚོང་ག?



ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཀུན་སྣང་དང་ རླུང་ནད་ གཟུགས་ཁ་ལས་ཁྲག་ཤོར་ནི་ མངལ་སྦྲུམ་དཀའ་ངལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ ཉེན་འཚུབ་ཅན་གྱི་ ནད་རིགས་ཐོབ་པའི་ ངོས་འཛིན་བྱུང་སྟེ་ ཁྲག་ཚབ་གླུགས་དགོ་པའི་ ནདཔ་གི་གྲངས་ཁ་ ཡར་སེང་འགྱོ་དང་འགྱོ་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་ཁྲག་དང་ ཁྲག་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ དགོས་མཁོ་སྤྱིར་བྱུང་བཞིན་དུ་ཡོད། ཁྲག་ཚབ་གླུགས་མི་གིས་ མི་ཚུ་འཆི་བའི་སྲོག་ལས་སྐྱབས་པ་གིས་མ་ཚད་ མིའི་ཚེ་ཚད་བསྲིངས་ཏེ་ ཐོན་སྐྱེད་ཅན་གྱི་མི་ཚེ་ལུ་འགྱུར་ནི་ལུ་ཡང་ ཕན་ཐོགསཔ་ཨིན།

དུས་རིམ་ནངས་པར་འབྱུག་ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཁྲག་ཡུ་ནིཊ་༡༠ ༠༠༠ རེ་དགོ་པའི་ སྔོན་རྩིས་སྟོན་ཡོདཔ་ད་ ཁྲག་གི་དགོས་མཁོ་འདི་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ བསྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ ཁས་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལང་ཚོད་ལྡནམ་ བློ་གཏད་ཅན་ དེ་ལས་ རྒྱ་བརྟན་ཅན་གྱི་ ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་གནང་མི་དགོཔ་ཡོད། དུས་རིམ་ནངས་པར་གྱི་གནས་སྟངས་འབད་བ་ཅིན་ ཁྲག་བརྒྱ་ཆ་༦༠ དེ་ཅིག་རྐྱངམ་གཅིག་ ཁས་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཞལ་འདེབས་གནང་མི་ཚུ་ལས་ བསྡུ་ལེན་འབད་འབདཝ་ཨིནམ་ད་ བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ནང་མི་བཟའ་ཚང་དང་ ཁྲག་ཚབ་ཀྱི་

དོན་ལུ་ ཞལ་འདེབས་འབད་མི་ཚུ་ལས་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ ངབཅས་རའི་ མི་སྡེའི་ ནང་གི་ གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཅན་གྱི་ རོགས་རམ་ཀྱིས་ ངབཅས་རའི་ མི་སྡེའི་ འགན་ཁུར་གལ་ཅན་འདི་འབག་སྟེ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་གནང་པར་ འབྱོན་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ག་གིས་ ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་ བྱིན་བཏུབ་ཨིན་ན?

སྤྱིར་བཏང་ གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཅན་དང་ སྐྱེས་ལོ་༡༨ ལངས་པའི་ཁར་ གཟུགས་ཀྱི་ལྗིད་ཚད་ ཀེ་ཇི་༤༥ ཡན་ཆད་ཡོད་མི་ ག་རང་གིས་བྱིན་བཏུབ།

ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་ ཡང་བསྐྱར་ ག་དེམ་ཅིག་ཚུན་ བྱིན་བཏུབ་ཨིན་ན?

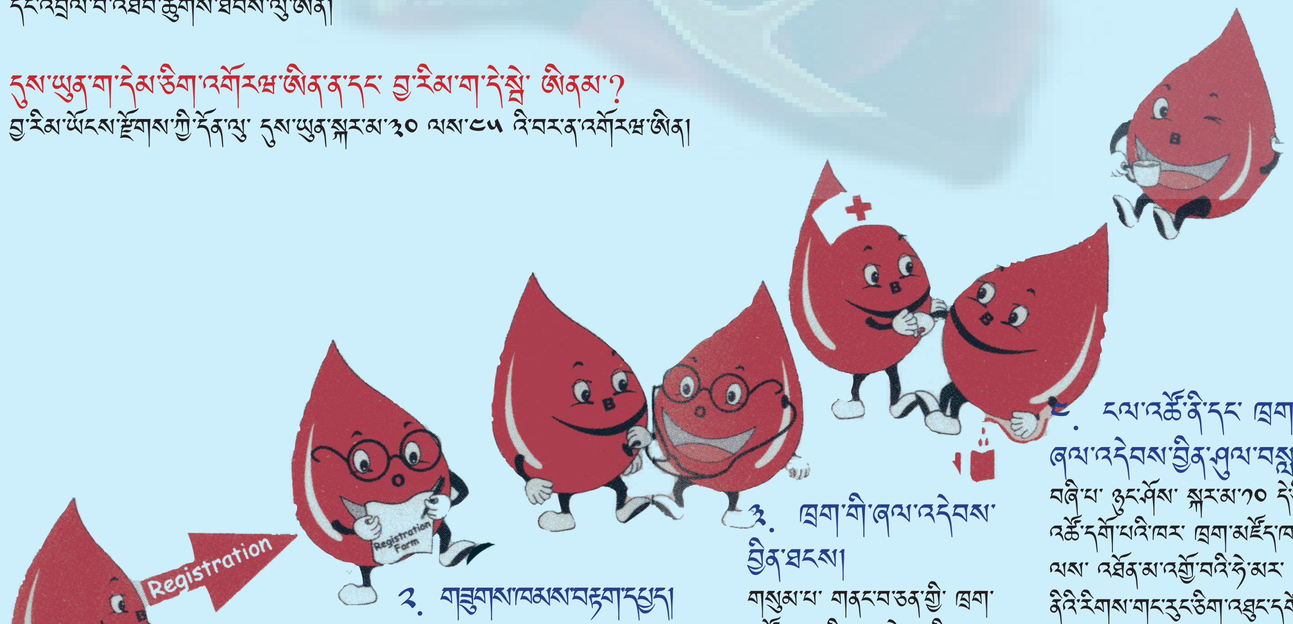
ཟླཝ་གསུམ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ ཚར་རེ་བྱིན་བཏུབ།

ཁྲག་གི་དབྱེ་ཚན་ ག་ཅིར་དགོཔ་ཨིན་ན?

དེ་ཡང་ ཨེ་ བི་ ཨེ་བི་ ཨོ་ཟེར་ ཨེ་བི་ཨོ་ཁྲག་གི་དབྱེ་ཚན་ ག་རའི་ ཞལ་འདེབས་བྱིན་མི་ཚུ་དགོཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ ཁྱོད་ར་ ཨར་ཨེཆ་(ཊི་)ནེ་གེ་ཊིབ་འབད་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་ ཁྲག་མཛོད་ཁང་ནང་འབྲེལ་བ་མཛད་དེ་ ཐོ་བཀོད་གནང་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཨར་ཨེཆ་(ཊི་)ནེ་གེ་ཊིབ་འབད་མི་དགོཔ་འཐོནམ་ད་ ཁྲག་མཛོད་ཁང་གིས་ ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཚུགས་ཐབས་ལུ་ཨིན།

དུས་ཡུན་ག་དེམ་ཅིག་འགོརཝ་ཨིན་ན་དང་ བྱ་རིམ་ག་དེ་སྦེ་ ཨིནམ?

བྱ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ ལས་༤༥ འི་བར་ན་འགོརཝ་ཨིན།



༡. ཐོ་བཀོད།

དང་པ་ར་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཁྱོད་རའི་ངོ་སྤྲོད་གསལ་བཤད་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ། དེ་གི་དོན་ལུ་ གཟུགས་ཁམས་འཐོད་བསྟེན་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནིའི་ དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ འབྲི་ཤོག་ཅིག་བཀང་དགོ།

༢. གཟུགས་ཁམས་བརྟག་དཔྱད།

གཉིས་པ་ གཟུགས་ཀྱི་ལྗིད་ཚད་འཇལ་ནི་ ཁྲག་ཤུགས་ དེ་ལས་ ཁྲག་གི་མང་ཉུང་ཚད་གཞི་ཚུ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ། རྒྱལ་ཡོངས་གནམ་འབྲུའི་ འོས་འབབ་ཁྱད་ཚད་དང་འཁྲིལཝ་ད་ འོས་འབབ་ཡོདཔ་སྦེ་ ཐོན་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་བྱིན་ཆོག།

༣. ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་ བྱིན་ཐངས།

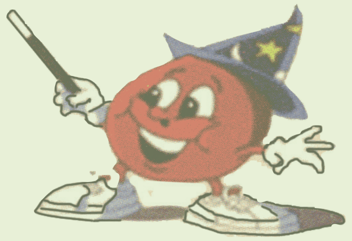
གསུམ་པ་ གནང་བ་ཅན་གྱི་ ཁྲག་མཛོད་ཁང་གི་ལས་བྱེདཔ་ཅིག་གིས་ ཁྲག་བཅོག་པ་ད་ ཁབ་བཀྱིས་པའི་ ཁྲག་བཅོག་ནིའི་ ཅ་ཆས་ཚུ་ ཚར་གཅིག་རྐྱངམ་གཅིག་ ལེན་འཐབ་སྟེ་ བཀོག་གཏངམ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་བྱིན་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ནད་གཞི་གང་ཡང་འཐོབ་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་མེད།

༤. ངལ་འཚོ་ནི་དང་ ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་བྱིན་ཤུལ་བསླབ་བྱ།

བཞི་པ་ ཉུང་ཤོས་ སྐར་མ་༡༠ དེ་ཅིག་ངལ་འཚོ་དགོ་པའི་ཁར་ ཁྲག་མཛོད་ཁང་ནང་ལས་ འཐོན་མ་འགྱོ་བའི་ཧེ་མར་ འཐུང་ནིའི་རིགས་གང་རུང་ཅིག་འཐུང་དགོ། ཁྱོད་རའི་ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་སྐོར་ ཁ་གསལ་བཅས་ཡོད་པའི་ བརྡ་དོན་ཁ་གསལ་གྱི་ ཤོག་བྱང་དེ་ལེན་ཏེ་ ཤོག་བྱང་དེ་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ བསླབ་བྱ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ། དོགས་པ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡང་ན་ དོགས་སེལ་རེ་འབད་དགོཔ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁྲག་མཛོད་ཁང་གི་ ལས་བྱེད་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཁྱོད་ཀྱིས་ ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་ ག་ཏེ་གནང་ནི་སྨོ?

ག་ར་ཨིན་རུང་ ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ སྨན་ཁང་ཚུ་ནང་ བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཁྲག་མཛོད་ཁང་གང་རུང་ནང་དང་ ཡང་ན་ དཔེར་ན་ ཐིམ་ཕུ་དང་ མོང་སྒར་ ཡང་ན་ དགེ་ལེགས་ཕུག་ཇོང་ཁག་ཚུ་ནང་གི་ ཁྲག་མཛོད་ཁང་སྒྲོམ་ཤོས་ཚུ་གིས་ ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ གནང་དགོ།



ཁྱོད་ཀྱིས་ ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་ དུས་ཚོད་ནམ་གནང་དགོཔ་སྨོ?

དུས་རྒྱུན་ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་ལུ།

རིམ་གཟའ་མིག་དམར་ལས་སྤྲིན་པ་ཚུན་ -	ཕོ་པའི་ཆུ་ཚོད་༩ ལས་ ཕྱི་རུའི་ཆུ་ཚོད་༣ ཚུན།
རིམ་གཟའ་ཉིམ་ལུ་ -	ཕོ་པའི་ཆུ་ཚོད་༩ ལས་ ཉིན་མའི་ཆུ་ཚོད་༡ ཚུན།
རིམ་གཟའ་ཟླཝ་དང་ གཞུང་གི་ངལ་གསོའི་སྐབས་སུ་ -	སྒོ་སྡམ།

ཨིན་རུང་ དམིགས་བསལ་དུ་ བློ་བུར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་ ཁྲག་མཛོད་ནང་ ཁྲག་མ་ལངམ་པའི་ དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ ཁྲག་མཛོད་ཁང་གིས་ ངལ་གསོ་དང་ དུས་ཚོད་གཞན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་ཚུ་ ངོས་ལེན་འབད་འོང་ ཟེར་ ཞུ་ནི་ཨིན།

ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་བྱིན་པའི་ཉིནམ་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་བསླབ་བྱ།

མ་གཞི་ གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཏོག་ཡོད་རུང་ ཁྲག་གི་ཞལ་འདེབས་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲག་མཛོད་ཁང་ནང་ མ་འོངས་པའི་ཧེ་མར་ བཞེས་སྒོ་དུམ་གྲ་ཅིག་བཟའ་དགོ་པའི་ཁར་ འཐུང་ནིའི་རིགས་ག་དེ་མང་མང་འཐུང་དགོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཁྲག་ཚབ་གླུགས་བཏུབ"" མིའི་ཚེ་སྲོག་ཆབ་བཙུགས་བཏུབ་པའི་དཔེ་མི་སྲིད!!

བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཁྲག་ཉེན་སྲུང་ལས་རིམ།
སྨན་རིགས་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས།
གསོ་བའི་ལྷན་ཁག།

NATIONAL BLOOD TRANSFUSION SERVICE BHUTAN
MAKE A DIFFERENCE BETWEEN LIFE AND DEATH, DONATE BLOOD